





# СНЮС или «Вредные пакетики»

Министерство здравоохранения  
Луганской Народной Республики  
ГУ «Луганский республиканский  
центр здоровья» ЛНР



**Снюс** — это сосательный табак, вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелкой фракции резаного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов.

## В чем угроза снюса для подростков?

Замедляются нормальные темпы роста

Резко меняется настроение – от апатии до агрессии и наоборот

Страдает мозг — ухудшается память, концентрация внимания

Повышает риск развития онкологических заболеваний (полости рта, пищевода, желудка, поджелудочной железы, легких)



Вызывает заболевания губ, десен (раздражение, раны, язвы), зубов и носоглотки

Снижает иммунитет

Нарушает аппетит, может вызвать рвоту, диарею

Провоцирует развитие заболеваний сердца и сосудов

Приводит к потере чувствительности вкусовых рецепторов

## Из чего состоит снюс?



**Важно знать!** Одна порция снюса содержит в 5 раз больше никотина, чем сигарета. Поэтому у людей, потребляющих жевательный табак, быстрее развивается привыкание, причем одновременно и физическое, и психологическое.



**ДОКАЗАНО!** Средняя летальная доза никотина составляет 0,5-1 мг на килограмм веса тела человека, т.о. смертельной дозой для среднестатистического ребенка весом 35-40 кг является 30-40 мг никотина. А при употреблении одного табачного снюса можно получить до 22 мг никотина (в случае если снюс содержал чистый никотин, то все 40-60 мг).

