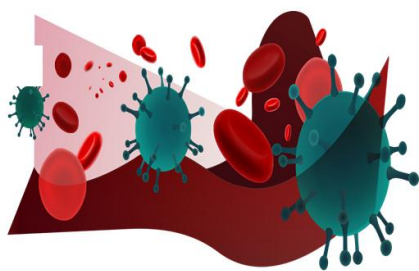


## Что такое ВИЧ?



**ВИЧ-инфекция** - это заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Попав в организм, этот вирус делает иммунную систему не способной бороться с различными инфекциями. Последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека теряет способность противостоять возбудителям инфекционных заболеваний, называется СПИДом.

*Без специального лечения продолжительность жизни, после инфицирования ВИЧ, обычно составляет 10–11 лет, однако в некоторых случаях она не превышает 2-3 лет.*

## Как передается ВИЧ?

**ВИЧ передается только тремя путями.**

Через кровь, например, при использовании нестерильного медицинского инструмента.



От ВИЧ-инфицированной матери к ребенку: во время беременности, при родах и грудном вскармливании.



При половом контакте.



**Защитить себя от ВИЧ возможно!**

- избегать случайных половых связей; использовать презервативы при половых контактах.
- не пользоваться чужой (общей) бритвой, зубной щеткой, маникюрными принадлежностями и др.;
- использовать стерильные медицинские инструменты;
- никогда не употреблять наркотические вещества.

## Несколько полезных советов

**1. Не избегайте сложных вопросов!** Нужно помнить, что ребенок живет не в вакууме. Он смотрит телевизор, общается с друзьями и получает самую разную, зачастую неверную информацию.

**2. Напоминать ребенку о разговоре.** Большинство детей и подростков могут усвоить лишь небольшую часть информации из одного разговора.

**3. Начинать разговор сами!** Повседневная жизнь постоянно дает нам прекрасные поводы. Разговаривая с ребенком, нужно использовать только те слова, которые он сможет понять.

**4. Безопасность ребенка - прежде всего!** Некоторые взрослые до сих пор верят, что проблема СПИДа касается только представителей неких "групп риска" и совершенно не имеет никакого отношения к их детям.