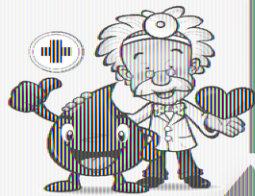


Что нужно знать о ВИЧ



ВИЧ не передается при прикосновении, рукопожатии, поцелуе, массаже, при совместном использовании постельного белья, питье из одного стакана, воздушно-капельным путем, через насекомых.

Ученые постоянно получают дополнительную информацию о ВИЧ, изобретают лекарства, позволяющие ВИЧ-положительным людям жить долго, не теряя в качестве жизни. Разрабатывают схемы приема препаратов, позволяющие ВИЧ-положительным женщинам рожать здоровых детей.

Путь передачи ВИЧ — инфекцией половой, парентеральной, через кровь, шприцы, другие медицинские инструменты, а также от матери к ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

Бытовым путем заразиться ВИЧ невозможно. ВИЧ неустойчив во внешней среде и чувствителен ко всем дезинфицирующим средствам.

По действующим национальным клиническим рекомендациям для профилактики и лечения ВИЧ необходимо использовать презервативы, избегать половых контактов с партнерами, инфицированными ВИЧ, либо с очень малым количеством ВИЧ-вирусов, передачу через барьерный эффект практически отсутствует.

При обработке раны следует надеть медицинские перчатки. Если произошел контакт с кровью, необходимо как можно быстрее обработать кожу для этого надо обработать пораженную область спиртом. Если на руках тоже имеются ранки, необходимо обработать пораженную спиртовой настойкой йода.

Правила санитарии и гигиены при работе с кровью, спинномозговой жидкостью, мочой, слюной, калом или фекалиями ВИЧ-инфицированных.

Врач-инфекционист, доктор медицинских наук, профессор *Дмитрий Троцанский*