

Памятка для родителей обучающихся

Организация жизнедеятельности детей во время каникул

В сложившейся обстановке, связанной с пандемией коронавируса, уделите особое внимание по соблюдению детьми превентивных мероприятий (масочный режим в общественных местах), направленных на недопущение распространения коронавирусной инфекции.

Спокойно, не пугая ребенка, расскажите об опасности заражения коронавирусом, объясните элементарные правила поведения, которые помогут избежать заражения:

- не контактировать с людьми, у которых есть признаки заболевания (кашель, насморк);
- соблюдать дистанцию в 1,5 метра (показать, сколько это), закрыть рот и нос маской или платком, если кто-то рядом чихнул;
- мыть руки с мылом после общественного транспорта, перед едой, после туалета;
- не касаться на улице носа, рта, не тереть глаза;
- научите, как правильно кашлять и чихать — в одноразовую салфетку или локтевой сгиб.

Предупредите о возможности пользоваться общественным транспортом только в случае крайней необходимости.

Организуйте времяпрепровождение ребенка в каникулы:

- объясните детям о необходимости находиться дома, не собираться компаниями, так как профилактические мероприятия подразумевают собой запрет массовых скоплений людей (в сложившейся ситуации непосредственное общение с друзьями лучше временно заменить общением через социальные сети или по телефону);
- вместе с ребенком составьте распорядок дня и контролируйте в течение дня по телефону и вечером после рабочего дня (по возможности в распорядок дня включите обязанности детей по дому, определите время, которое ребенок может посвятить гаджетам, и т. д.);
- предупредите, что прогулки не должны быть длительными. Объясните ребенку что во время прогулки необходимо не покидать двор своего дома.

Во время каникул необходимо позаботиться о безопасности ребенка, особенно если он остается без присмотра взрослых. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. **Проверьте исправность имеющегося спортивного снаряжения и бытовых приборов!**