**План психолого-педагогического сопровождения**

**образовательного процесса в период дистанционного обучения.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата, время**  **(день недели)** | **Деятельность** | **Участники** | **Ответственный** |
| 1 | Пятница  14.00-17.00 | Горячая линия по возникающим вопросам по телефону:  89233702205 | Педагоги, родители, учащиеся | Директор школы Н.С.Храмцова |
| 2 | Понедельник  14.00-17.00 | Индивидуальные консультации по учебно-воспитательному процессу по телефону: 89235738938 | Педагоги, родители, учащиеся | Зам.директора по УВР Е.А.Гейман |
| 3 | Среда  14.00-17.00 | Социально-психологическое консультирование по телефону:  89235775633 | Педагоги, родители, учащиеся | Социальный педагог, психолог А.Н.Фурсенко |
| 4 | Апрель,  май | Реализация индивидуальных планов и программ реабилитации и адаптации семей, состоящих на учетах. | Педагоги, родители, учащиеся | Социальный педагог, психолог А.Н.Фурсенко |
| 5 | 30 апреля  30 апреля  1 раз в неделю | Привитие навыков совладающего поведения всем субъектам образовательной среды, обучение их навыкам саморегуляции:  - распространение рекомендаций Ю.В.Зарицкого, доцента факультета консультативной и клинической психологии Московского государственного психолого-педагогического университета;  - распространение информации о Детском телефоне доверия;  - разработка и распространение памяток и буклетов на сайте образовательного учреждения, в группах классов. | Педагоги, родители, учащиеся | Психолог А.Н.Фурсенко |
| 6 | 1 раз в неделю  С 1 по 5 мая | Обучение возможностям выхода из состояния дискомфорта, повышение стрессоустойчивости в домашних условиях:  - разработка, распространение буклетов «Способы снятия нервно-психического напряжения», «Профилактика стресса», «Способы выхода из стресса»;  - проведение в дистанционном режиме релаксационных и антистрессовых упражнений.  - Акция «Занимашки на домашке!» с целью снятия нервно-психического напряжения. | Педагоги, родители, учащиеся;  Учащиеся 1-11 кл. | Психолог А.Н.Фурсенко |
| 7 | Апрель,  май | Выявление учащихся, не приступивших к дистанционному обучению. | Учащиеся 1-11 кл. | Социальный педагог А.Н.Фурсенко классные руководители 1-11 кл. |
| 8 | Апрель,  май | Распространение информации о сайтах, вебинарах, лекториях для родителей по актуальным проблемам организации дистанционного обучения на сайте образовательного учреждения. | Родители | Учитель информатики Фархетдинов Р.Я. |
| **Привлечение учащихся школы и родителей**  **к участию в дистанционных конкурсах, акциях, проектах:** | | | | |
| 1 | С 4 мая по 10 мая | Проект «Я – мамин помощник!». | Родители и учащиеся 1 – 4 кл. | Леоненко Л.В. |
| 2 | С 27 апреля по 3 мая | Акция «Порисую вместе с мамой». | Родители и учащиеся 1 – 4 кл. | Волявко Н.Н. |
| 3 | С 11 мая по 17 мая | Конкурс «Движение - жизнь». | Родители и учащиеся 1 – 4 кл. | Зейб К.А. |
| 4 | Четверг с 18.00-19.00 | Ток-шоу «Мои любимые питомцы». | Учащиеся 1 – 11 кл., родители | Гресь Н.И. |
| 5 | 8 мая в 12.00 | Живая классика», чтение стихов и прозы, посвященная75-летию Победы в ВОВ. | Учащиеся 1 – 11 кл., родители | Астафьева А.Г. |
| 6 | С 12 по 18 мая | «Папа, мама я дружная семья в режиме самоизоляции». | 5-7 кл | Анучина Р.Р. |
| 7 | Апрель - май, подведение итогов 22 мая | Конкурс «Мой любимый кот». | Учащиеся 1 – 11 кл., родители | Гресь Н.И. |
| 8 | Апрель -  май | Интернет-акция «Лента Памяти», посвященная 75-летию Победы в ВОВ (электронная среда дистанционного образования Виртуальный класс). | Отряды «Пионеры 21 века», «РДШ», патриотический клуб «Патриот»; | Шлыкова Д.Н., Карванен С.В., Астафьева Г.Г. |
| 9 | Среда в 13.00 | Физминутка «Зарядка во дворе». | Педагоги, родители, учащиеся | Сухарева Ю.Г. |