

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа военно-спортивной игры «Зарница» для учащихся 5-11 классов в рамках краевой военно-спортивной игры «Победа», посвященной 71-ой годовщине со дня Победы в Великой Отечественной войне в 2016 году.

1. Общие положения.

Военно-спортивная игра «Зарница» школьников образовательного учреждения проводится администрацией школы и педагогическим коллективом.

2. Цели и задачи.

Игра проводится в целях широкого привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, направленным на укрепление здоровья; профилактику вредных привычек и правонарушений, подготовку молодежи к службе в Вооруженных силах, приобщение к важнейшим событиям истории Отечества.

Основные задачи:

- активизировать работу по военно-патриотическому воспитанию школьников;
- расширять сети детских и подростковых коллективов военно-патриотической направленности;
- развивать инициативу и самостоятельность участников на основе игровой деятельности;
- формировать здоровый образ жизни, повышать двигательную активность;
- формировать качества, необходимые при действиях в чрезвычайных ситуациях, экстремальных условиях, в период службы в Вооруженных силах Российской Федерации и других силовых ведомствах;
- повышать уровень знаний, навыков и умений участников по основам безопасности жизнедеятельности, основам военной службы, прикладной физической подготовке;
- сформировать команду для участия в районном этапе военно-спортивной игры «Зарница».

3. Место и сроки проведения игры.

Школьный этап военно-спортивной игры «Зарница» проводится на пришкольной территории и прилегающих улицах (Школьная, Лесная, Новая).

23 марта 2016 года.

4. Руководство проведением игры.

Подготовка и проведение игры возлагается на педагогический коллектив.

Состав жюри: Н.С.Храмцова – директор школы.

Ю.Г.Шинкарьюк – учитель физкультуры.

5. Участники.

Учащиеся 5-11 классов.

6. Условия.

1. Из состава участников формируется 3 разновозрастных команды, выбираются командиры.
2. Каждая из команд должна преодолеть комбинированный маршрут с препятствиями, найти в указанных на карте местах свои «звезды» с записью частей фраз, которые вместе являются паролем для финиша и первой водрузить свой флаг.
3. Побеждает команда, у которой будет меньшее число штрафных очков и лучшее время на отдельных станциях. Штрафные очки начисляются за нарушение условий игры, неправильное выполнение заданий.

7. Подготовка.

1. Карты приготовить – Астафьева Г.Г., Шинкарьюк Ю.Г.
2. Сформировать команды, назначить командиров - отв. Шинкарьюк Ю.Г.
3. Необходимые материалы для препятствий – Шинкарьюк Ю.Г, Кириллов В.

№	Название станции		
1	Построение	Маршрутные листы	
2	Сборка и разборка автомата		
3	Бег на время	Часы с секундной стрелкой (2 шт.) Флажки для сигнала	
4	Метание гранаты	3 гранаты	
5	Медицина	Шины, бинты	
6	Лыжи	4 комплекта лыж	
7	«Преодоление завала»		
8	Препятствие - тройная планка	Скамейка (2 шт.) Веревка	
9	Минное поле	Кубики (3 участка по 3 кубика или кегли)	
10	Переползание под сетью 3 метра	Колышки – 10 шт. Веревка	
11	Зараженный участок	Противогазы	
12	Водружение флага «звезды» 3x5 красные желтые зеленые	3 флага	

4. План маршрутов наносится на карту для каждой команды своим цветом

	1 команда красные	2 команда зеленые	3 команда желтые
1	Построение	Построение	Построение
2	Лыжи	Сборка и разборка автомата	Медицина
3	Переползание под сетью 3 метра	Медицина	Сборка и разборка автомата
4	Зараженный участок	«Преодоление завала»	Метание гранаты
5	Минное поле	Метание гранаты	«Преодоление завала»
6	Метание гранаты	Лыжи	Минное поле
7	Медицина	Минное поле	Лыжи
8	Сборка и разборка автомата	Препятствие – тройная планка	Переползание под сетью
9	«Преодоление завала»	Бег на время	Зараженный участок
10	Препятствие – тройная планка	Зараженный участок	Бег на время
11	Бег на время	Переползание под сетью	Препятствие – тройная планка
12	Водружение флага	Водружение флага	Водружение флага

Проведение:

1. Общее построение. Команды маршем с песней идут на построение. Сдача рапорта. Приветствие. Выдача пакетов с заданием.
2. Комбинированный маршрут по станциям.

№	Название станции	Место расположения	Задание	Ответственные
1	Сборка и разборка автомата	Площадь у входа в школу	Участники разбирают и собирают автомат на время	Кириллов В.
2	Бег на время	Ул. Лесная (от сворота на ул.Северную до перекрестка)	Пробегают дистанцию всей командой: время на старте фиксируется по первому, финиш – по последнему пробежавшему	Попельчик Яна
3	Метание гранаты	За хоккейной коробкой, у «водонапорки»	Попадание в цель, до 3-х попыток, 2 девочки, 2 мальчика	Астафьева Г.Г, Астафьев Роман
4	Медицина	Веранда детского сада	Оказать помощь раненому (шина на ногу), транспортировка	Гресь Н.И
5	Лыжи	Лыжня вокруг хоккейной коробки	2 мальчика, 2 девочки (2 и 1 круг)	Шинкарюк Ю.Г

6	«Преодоление завала»	Канавы вдоль спортивной площадки, закрытая штанкетником	Все участники проползают по канаве по очереди	Сапигора А.Г
7	Препятствие-тройная планка	Ворота для въезда автотранспорта	Каждый участник перепрыгивает скамейку, пролезает под веревкой и перепрыгивает скамейку	Старенькова Е.В.
8	Минное поле	Спортивная площадка	Находят 3 предмета (2 минуты)	Стулин С.В
9	Переползание под сетью 3 метра	Дорога возле детской площадки	Все участники	Сизикова Н.В
10	Зараженный участок	По дороге улицы Набережной	Одевают противогазы, снимают, один человек переносит их для других участников, пока все не преодолеют препятствие	Карванен С.В
11	Водружение флага	Подъем на горку с флагом и шариками (перед горкой команда надует шарики своего цвета)	Сказав пароль, получают свой флаг и водружают его в условленном месте	Гейман Е.А, Храмцова Н.С

КП – нахождения «звезд» 1). – Переулок между ул. Лесной и ул. Школьной

2). – Район подстанции

3). – Район моста

3. Подведение итогов

При подведении итогов учитывается:

1. общее время прохождения командами маршрута.
2. лучшее время на отдельных дистанциях (бег, лыжи, сборка и разборка автомата)
3. наличие штрафных очков:

___ отказ участвовать в игре отдельных учащихся – 1 минута

___ нет участника для выполнения задания на этапе – 1 минута

___ нарушение маршрута – 1 минута

___ применение силы в отношении других участников – 1 минута

___ невыполнение задания - (не разгадана шифровка, не разминировано поле) – 1 минута

___ плохая дисциплина, неорганизованность команды – 1 минута

___ ошибка в выполнении (разрыв цепочки, неправильное одевание лыж, падение на лыжной трассе, не перешагнул скамейку, задел веревку при преодолении препятствий и т.д.) – 30 секунд за каждое нарушение

4. Награждение

Команды, занявшие призовые места награждаются грамотами.

Проведение:

1.Общее построение. Команды маршем с песней идут на построение. Сдача рапорта. Приветствие. Выдача пакетов с заданием.

2.Комбинированный маршрут по станциям.

№	Название станции	Место расположения	Задание	Ответственные
1	Сборка и разборка автомата	Площадь у входа в школу	Участники разбирают и собирают автомат на время	Кириллов В
2	Бег на время	Ул. Лесная (от сворота на ул.Северную перекрестка) до	Пробегают дистанцию всей командой: время на старте фиксируется по первому, финиш – по последнему пробежавшему	Попельчик Яна
3	Метание гранаты	За хоккейной коробкой, у «водонапорки»	Попадание в цель, до 3-х попыток, 2 девочки, 2 мальчика	Астафьева Г.Г, Астафьев Роман
4	Медицина	Веранда детского сада	Оказать помощь раненому (шина на ногу), транспортировка	Гресь Н.И
5	Лыжи	Лыжня вокруг хоккейной коробки	2 мальчика, 2 девочки пробегают на время круги	Шинкарьк Ю.Г
6	«Преодоление завала»	Канавы вдоль спортивной площадки	Все участники проползают по канаве по очереди	Сапигора А.Г
7	Препятствие-тройная планка	Ворота для въезда автотранспорта	Каждый участник перепрыгивает скамейку, пролезает под веревкой и перепрыгивает скамейку	Старенькова Е.В
8	Минное поле	Спортивная площадка	Находят 3 предмета (2 минуты)	Стулин С.В
9	Переползание под сетью 3 метра	Дорога возле детской площадки	Все участники	Сизикова Н.В.
10	Зараженный участок	Дорога улицы Набережной	Одевают противогазы, снимают, один человек переносит их для других участников, пока все не преодолеют препятствие	Карванен С.В
11	Водружение флага	Подъем на горку (надуть шарики всей командой)	Сказав пароль, получают свой флаг и водружают его в условленном месте	Гейман Е.А, Храмцова Н.С

	1 команда Красные (Башей Алексей)	Баллы, штрафные
1	Построение	
2	Лыжи	
3	Переползание под сетью 3 метра	
4	Зараженный участок	
5	Минное поле	
6	Метание гранаты	
7	Медицина	
8	Сборка и разборка автомата	

9	«Преодоление завала»	
10	Препятствие – тройная планка	
11	Бег на время	
12	Водружение флага	

	2 команда Зеленые (Кузьменко Денис)	Баллы, штрафные
1	Построение	
2	Сборка и разборка автомата	
3	Медицина	
4	«Преодоление завала»	
5	Метание гранаты	
6	Лыжи	
7	Минное поле	
8	Препятствие – тройная планка	
9	Бег на время	
10	Зараженный участок	
11	Переползание под сетью	
12	Водружение флага	

	3 команда Желтые (Меркулов Денис)	Баллы Штрафные
1	Построение	
2	Медицина	

3	Сборка и разборка автомата	
4	Метание гранаты	
5	«Преодоление завала»	
6	Минное поле	
7	Лыжи	
8	Переползание под сетью	
9	Зараженный участок	
10	Бег на время	
11	Препятствие – тройная планка	
12	Водружение флага	

При подведении итогов учитывается:

1. Общее время прохождения командами маршрута.
2. Лучшее время на отдельных дистанциях (бег, лыжи, сборка и разборка автомата)
3. Наличие штрафных очков:

___ отказ участвовать в игре отдельных учащихся – 1 минута

___ нет участника для выполнения задания на этапе – 1 минута

___ нарушение маршрута – 1 минута

___ применение силы в отношении других участников – 1 минута

___ невыполнение задания - (не разгадана шифровка, не разминировано поле) – 1 минута

___ плохая дисциплина, неорганизованность команды – 1 минута

___ ошибка в выполнении (разрыв цепочки, неправильное одевание лыж, падение на

лыжной трассе, не перешагнул скамейку, задел веревку при преодолении препятствий и т.д.) – 30 секунд за каждое нарушение